



FORMATION

SENSIBILISATION AU BURNOUT

DUREE
0,5 jour

• OBJECTIFS •

Etre sensibilisé aux signes du burnout • Connaître les actions préventives à mettre en œuvre

• PUBLIC •

Managers et teamleaders

• PROGRAMME •

Le cadre légal et les principes

- Définitions
Fatigue, épuisement professionnel, épuisement émotionnel, démotivation, dépression, burnout
- Obligations de l'employeur
- Acteurs et parties prenantes : rôle et mission
- Les principes essentiels

Le management

- Actions préventives
- Diagnostic
- Gestion du salarié et de l'équipe en situation difficile
- Gestion du retour au travail

• OUTILS PEDAGOGIQUES •

- Exposé
- Echanges d'expériences