REVAL
consulting & training

FORMATION

DÉVELOPPER SA PROACTIVITÉ EN MILIEU PROFESSIONNEL

DURÉE
1 jour

OBJECTIFS

- Identifier des actions proactives
- Savoir prendre des initiatives dans un cadre de référence donné
- Travailler sa capacité à visualiser pour anticiper

PUBLIC

Tout public

PROGRAMME

La proactivité - Définition

- Agir plutôt que réagir : sortir de l'immédiateté
- Développer sa proactivité : encadrer sa réactivité pour qu'elle s'inscrive dans une stratégie d'action à moyen et à long terme

Travailler avec son (ses) manager(s) et l'équipe

- Les Working Styles
- Comprendre son propre mode de fonctionnement : Identifier vos plus-values
- S'adapter à son manager et anticiper ses besoins
  - Savoir écouter activement
  - Savoir reformuler à l'oral et à l'écrit

S'affirmer dans son rôle :

- Oser dire et oser demander
- Savoir dire non lorsque c'est nécessaire
- S'appuyer sur ses qualités et ses réussites pour prendre confiance en soi
- Distinguer initiative, prise de décision et autonomie
- Connaitre son champ d'actions

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Exercices
- Jeux de rôle

Développer sa proactivité en milieu professionnel
Organisation et gestion de projet

REVAL Consulting & Training
www.reval.lu
Tél. : (352) 53 20 72 1
E-mail : reval@reval.lu