



FORMATION

VALORISER SON IMAGE POUR MIEUX S'INTÉGRER PROFESSIONNELLEMENT

DUREE
0,5 jour

• OBJECTIFS •

Savoir être cohérent avec l'environnement de travail et la culture d'entreprise pour s'intégrer professionnellement • Savoir adapter sa tenue vestimentaire et son discours pour faciliter la communication

• PUBLIC •

Secrétaires ou toute personne en reconversion professionnelle

• PROGRAMME •

La tenue vestimentaire

- Savoir s'adapter à l'environnement professionnel
- Avoir et donner une bonne image de soi
- Autodiagnostic : « Comment je me perçois, comment je suis perçu(e) ? »

Présentation générale

- Le rôle du langage
- Les attitudes, les postures

Personnalité et profil

- Être professionnelle
- Savoir adopter d'emblée un comportement adapté
- Savoir gérer son relationnel

• OUTILS PEDAGOGIQUES •

- Exposés
- Quizz
- Travaux de groupe

Valoriser son image pour mieux s'intégrer professionnellement
Développement personnel - Communication