



## FORMATION

### COMMENT ÉVALUER MES COMPÉTENCES

DUREE

0,5 jour

#### • OBJECTIFS •

Comprendre la notion de compétence • Savoir identifier ses propres compétences • Savoir communiquer sur ses domaines de compétences

#### • PUBLIC •

Tout public

#### • PROGRAMME •

##### Introduction

- L'enjeu des compétences dans la carrière professionnelle
- Définitions : savoir, savoir-faire, savoir être
- Clarifier la notion de compétences

##### Evaluer les différents savoirs

- Comment évaluer mes savoirs, savoir-faire, savoir être
- Auto-évaluation de mes différents savoirs

##### Le développement de chaque compétence

- Décliner ses savoirs en compétences
- Les différents modes d'acquisition des compétences
- Quel est mon potentiel d'apprentissage

#### • OUTILS PEDAGOGIQUES •

- Exposés
- Exercices
- Plan d'actions individuel