



FORMATION

LA MOTIVATION AU TRAVAIL : MODE D'EMPLOI

DUREE

0,5 jour

• OBJECTIFS •

Comprendre les enjeux de la motivation sur son travail • Savoir identifier ses propres facteurs de motivation • Connaître les outils de la motivation

• PUBLIC •

Salariés

• PROGRAMME •

Introduction

- Définition de la motivation
- Les enjeux de la motivation
- Donner du sens au travail grâce à la motivation

Les différentes formes de motivation

- Les composantes de la motivation
- Mieux comprendre les différents types de motivation

L'évaluation de la motivation

- Objectifs et motivation
- Les outils permettant d'évaluer la motivation
- Evaluation individuelle de son niveau de motivation

Trouver ou retrouver la motivation

- Comment maintenir la motivation
- Comment stimuler et renforcer la motivation

• OUTILS PEDAGOGIQUES •

- Exposés
- Exercices
- Plan d'actions individuel