DURÉE 1 iour





## OBJECTIFS

- Identifier les distracteurs de l'open-space
- Reconnaitre ses besoins fondamentaux et ceux de ses collègues
- Mettre en place des outils adaptés à son environnement
- Développer ses outils de concentration

#### PUBLIC •

Toute personne cherchant à optimiser son efficacité en open-space

### PROGRAMME

# Les raisons de l'open-space / desk sharing

- Les choix de l'entreprise
- Efficacité et contraintes
- Les avantages et les contraintes pour l'entreprise
- Les avantages et les contraintes pour l'individu

#### Reconnaître les besoins fondamentaux

- Diagnostic : quels sont mes besoins fondamentaux
- Mes « pertes et profits » dans l'open-space
- Faire le deuil des pertes : lâcher prise

#### Les outils pour survivre en open-space

- La charte de l'open space : les règles à respecter
- Organiser la communication dans l'open-space
- Les espaces « d'isolement »
- Développer sa communication non verbale
- Savoir dire NON sans tension
- Développer SON guide de survie

## Apprendre à utiliser ses capacités de concentration

- La « bulle » de concentration : comment l'activer ?
- S'exercer à la concentration
- Définir son support de concentration

### Identifier ses pistes d'amélioration

• Formaliser son plan d'action individuel

# OUTILS PÉDAGOGIQUES •

- Exposés
- Exercices
- Travaux en sous-groupes

**REVAL Consulting & Training** 

www.reval.lu

Tél. : (352) 53 20 72 1 E-mail : reval@reval.lu <u> Mieux vivre le bureau 2.0 : de l'open-space au desk-sharing</u>