



FORMATION

DÉVELOPPEZ VOTRE POTENTIEL CRÉATIF

DURÉE
0,5 jour

• OBJECTIFS •

- Être capable de développer et de stimuler ses capacités créatives
- Comprendre l'utilité d'être créatif en entreprise
- Connaître des exercices pratiques de développement de sa créativité

• PUBLIC •

Tout public

• PROGRAMME •

La créativité c'est quoi ?

- Les différentes techniques utilisées en entreprise
- Pourquoi être créatif

La créativité c'est quoi ?

- Prendre conscience de son propre processus créatif
- Les attitudes créatives : outils et méthodes
- Oser exprimer ses idées et dépasser les blocages
- Comment et quand utiliser sa créativité

Exercices pratiques de créativité

- Résoudre un problème en utilisant les techniques de créativité
- Animation d'une séance de brainstorming

• OUTILS PÉDAGOGIQUES •

- Exposé
- Ateliers
- Exercices
- Plan d'action individuel

Développez votre potentiel créatif
Développement Personnel – Efficacité professionnelle