REVAL
consulting & training

DURÉE
1 jour

FORMATION

LE LEADERSHIP AU FÉMININ

OBJECTIFS

- Prendre conscience de ses ambitions
- Comprendre comment cultiver son leadership personnel
- Identifier ses ressources intrapersonnelles

PUBLIC

Tout public

PROGRAMME

Quelle femme d'influence je veux être…

- Travail d'introspection
- Prendre conscience de ses ambitions personnelle

Introduction au Growth mindset ou état d'esprit d'évolution

- Comment expliquer qu'à compétences égales certaines réussissent et d'autres pas
- Connaitre les 4 nouvelles compétences à cultiver

Leadership individuel (Vision/Mission/Ambition/Rôle)

- Définir son projet professionnel personnel à travers le spectre de ce modèle
- Canaliser son énergie dans un seul sens afin de tenir sur la durée

Identifier ses forces et ses talents

- Travailler sur ses forces : Présentation du concept et des atouts
- Identifier ses forces par introspection et via un test en ligne
- Qu'ai-je besoin d'apprendre de nouveau pour mettre en œuvre mon projet ?
- Commencer à rédiger « Mon plan de développement - Mon plan de progrès »
- Travail de visualisation

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Exposés / Échanges
- Cas pratiques / Analyse de situations professionnelles vécues
- Mises en situation et jeux de rôles

Le leadership au féminin
Développement personnel - Bien-être au travail

REVAL Consulting & Training
www.reval.lu
Tél. : (352) 53 20 72 1
E-mail : reval@reval.lu