REVAL
consulting & training

FORMATION

APPRENDRE TOUT AU LONG DE SA VIE : TROUVEZ VOTRE PROFIL D'APPRENTISSAGE

DURÉE
0,5 jour

OBJECTIFS

- Mieux comprendre sa manière d'apprendre pour identifier ses forces et ses points de progrès dans l'apprentissage
- Développer des outils pour apprendre en fonction de son propre style d'apprentissage

PUBLIC

Toute personne entrant dans un processus d'apprentissage

PROGRAMME

Apprendre

- Apprendre, c'est quoi ?
- Comment apprend-on ?
- Les paramètres de l'apprentissage

Découvrir son type perceptif

- Les canaux de communication
- Comment fonctionne notre mémoire dans l'apprentissage ?

Trouver son style d'apprentissage

- Le cycle de l'apprentissage chez Kolb
- Les 4 grands styles d'apprentissage

Identifier ses intelligences multiples

- Les 8 intelligences selon Gardner
- Détecter ses modes d'intelligence dans l'apprentissage

Les outils de l'apprentissage

- L'évocation mentale
- Le Mindmapping
- Les autres outils

OUTILS PÉDAGOGIQUES

- Exposé
- Ateliers
- Exercices
- Plan d'action individuel

Apprendre tout au long de sa vie : Trouvez votre profil d'apprentissage
Développement personnel – Efficacité professionnelle

REVAL Consulting & Training
www.reval.lu
Tél. : (352) 53 20 72 1
E-mail : reval@reval.lu