



FORMATION

APPRENDRE TOUT AU LONG DE SA VIE : TROUVEZ VOTRE PROFIL D'APPRENTISSAGE

DURÉE
0,5 jour

• OBJECTIFS •

Mieux comprendre sa manière d'apprendre pour identifier ses forces et ses points de progrès dans l'apprentissage • Développer des outils pour apprendre en fonction de son propre style d'apprentissage •

• PUBLIC •

Toute personne entrant dans un processus d'apprentissage

• PROGRAMME •

Apprendre

- Apprendre, c'est quoi ?
- Comment apprend-on ?
- Les paramètres de l'apprentissage

Découvrir son type perceptif

- Les canaux de communication
- Comment fonctionne notre mémoire dans l'apprentissage ?

Trouver son style d'apprentissage

- Le cycle de l'apprentissage chez Kolb
- Les 4 grands styles d'apprentissage

Identifier ses intelligences multiples

- Les 8 intelligences selon Gardner
- Détecter ses modes d'intelligence dans l'apprentissage

Les outils de l'apprentissage

- L'évocation mentale
- Le Mindmapping
- Les autres outils

• OUTILS PÉDAGOGIQUES •

- Exposé
- Ateliers
- Exercices
- Plan d'action individuel

Apprendre tout au long de sa vie – Trouvez votre profil d'apprentissage
Développement personnel – Efficacité professionnelle