



FORMATION

LES STYLES D'APPRENTISSAGE

DUREE
0,5 jour

• OBJECTIFS •

Mieux comprendre les différents styles d'apprentissage pour mieux former ou être formé

• PUBLIC •

Toute personne entrant dans un processus d'apprentissage que ce soit l'apprenant ou le formateur

• PROGRAMME •

Les différents styles d'apprentissage

- Définition
- Comment apprend-on ?
 - Action
 - Interaction
 - Réflexion
 - Les paramètres de l'apprentissage
- Les styles d'apprentissage selon Kolb :
 - les 4 phases de l'apprentissage
 - les 4 profils d'apprenants
 - Cerveau gauche et cerveau droit

Reconnaître son style d'apprentissage pour mieux apprendre

- Autoévaluation sur son propre style d'apprentissage
- Débriefing et recommandations

• OUTILS PEDAGOGIQUES •

- Exposés
- Quizz
- Auto-diagnostic