



FORMATION

LE LEADERSHIP AU FÉMININ

DURÉE

1 jour

• OBJECTIFS •

Prendre conscience de ses ambitions • Comprendre comment cultiver son leadership personnel • Identifier ses ressources intrapersonnelles

• PUBLIC •

Tout public

• PROGRAMME •

Quelle femme d'influence je veux être...

- Travail d'introspection
- Prendre conscience de ses ambitions personnelles

Introduction au Growth mindset ou état d'esprit d'évolution

- Comment expliquer qu'à compétences égales certaines réussissent et d'autres pas
- Connaître les 4 nouvelles compétences à cultiver

Leadership individuel (Vision/Mission/Ambition/Rôle)

- Définir son projet professionnel personnel à travers le spectre de ce modèle
- Canaliser son énergie dans un seul sens afin de tenir sur la durée

Identifier ses forces et ses talents

- Travailler sur ses forces : Présentation du concept et des atouts
- Identifier ses forces par introspection et via un test en ligne
- Qu'ai-je besoin d'apprendre de nouveau pour mettre en œuvre mon projet ?
- Commencer à rédiger « Mon plan de développement - Mon plan de progrès »
- Travail de visualisation

• OUTILS PÉDAGOGIQUES •

- Exposés / Échanges
- Cas pratiques / Analyse de situations professionnelles vécues
- Mises en situation et jeux de rôles